«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 06.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	**117,50**	**102/2011**	
Котлеты рубленные из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	**206,40**	**203/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**29,56**	**27,64**	**126,50**	**868,22**		**72-09**
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	**147,30**	**102/2011**	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	**312,10**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**36,10**	**34,10**	**144,30**	**1021**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**